

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Усть-Абаканская спортивная школа»

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБУ ДО «У-А СШ»

_____ Е.В. Кобызов

приказ № 151-о от 30.08.2017 г.

Положение

о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «Усть-Абаканская СШ»

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей

- Конституцией Российской Федерации;

- Федеральным Законом от 24.07.1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (с изменениями от 20.07.2000г. №103-ФЗ).

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в СШ. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3 Настоящее положение регламентирует функционирование СШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным планом по видам спорта, расписанием учебных занятий, планом спортивно-массовых мероприятий

2.2 Учебный год в СШ начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая, включая итоговой аттестаций. Для обучающихся спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки первого года обучения учебный год начинается с 15 сентября.

Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Для обучающихся спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки первого года обучения набор в группы может быть продлен до 15 сентября при наличии свободных мест.

2.3 Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них 38 недель учебно-тренировочных занятий, проводимых в условиях СШ, и 4 недели в летний период (июнь-август) для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам.

Продолжительность учебного года для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки первого года обучения - 36 недель.

2.4 Учебные занятия начинаются в 08 часов 00 минут и заканчиваются в 20 часов 00 минут.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21 час 00 минут (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41 «Об

СанПиН2.4.4.3172-14

«Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

2.5 Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа – 90 минут;

на этапе начальной подготовки - 2 академических часа – 90 минут;

на учебно-тренировочном этапе – 3 академических часа – 135 минут.

Академический час в СШ составляет 45 минут.

2.6 На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания спортивных залов.

2.7 Занятия в СШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

2.8 Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором СШ по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.9 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.1 Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели

- СОГ обучения - 3 часа в неделю;
- ГНП 1 года обучения - 6 часов в неделю;
- ГНП 2,3 года обучения - 9 часов в неделю;
- УТГ 1,2 года обучения - 12 часов в неделю;
- УТГ 3,4,5 годов обучения - 15 часов в неделю.

3. Заключительные положения.

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.

3.3. Положение действительно до принятия нового.