

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБУ ДО

Е.В. Кобьзев

приказ №



Годовой календарный учебный график  
на 2018-2019 учебный год  
МБУ ДО «Усть-Абаханская СШ»

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график Муниципального учебного учреждения дополнительного образования «Усть-Абаханская спортивная школа» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении. Нормативно-правовую базу календарного учебного графика МБУ ДО «Усть-Абаханская СШ» составляет:

1. Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (последняя редакция);
3. Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
4. СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
5. Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554;
6. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
7. Уставом МБУ ДО «Усть-Абаханская СШ».

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором СШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора СШ по согласованию с педагогическим советом. Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся. СШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

#### 2. Организация образовательного процесса.

СШ осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта: **Баскетбол, бокс, волейбол, гиревой спорт, косики каратэ, легкая атлетика, настольный теннис, спортивная борьба, спортивное ориентирование, футбол, хоккей с мячом, шахматы.**

**Начало учебного года:** 01 сентября 2018 года.

**Окончание учебного года:** 31 августа 2019 года.

**Продолжительность учебного года** – 46 недель.

**Набор (индивидуальный отбор) обучающихся** осуществляется до 15 сентября текущего года.

**Режим учебной недели** организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебным планом СШ и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу. Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество учащихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами учебно-тренировочной работы и требованиями по спортивной подготовке по видам спорта.

**Продолжительность занятий по общеразвивающим программам:** на спортивно-оздоровительном этапе, этапе начальной подготовки – до 2 академических часов; на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – до 3 академических часов. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

**Максимальный объем тренировочной нагрузки** в неделю по общеразвивающим программам в академических часах: спортивно-оздоровительный этап и этап начальной подготовки (до одного года) – до 3 часов, этап начальной подготовки (свыше года) – 6 часов, тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 9 часов (этап начальной специализации).

**Соревновательная деятельность:** согласно утвержденным календарям спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО «Усть-Абаканская СШ» на 2018 и 2019 годы.

### **3. Время начала и окончания занятий.**

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), обучающихся. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка, режимом работы общеобразовательных учреждений и нормативными документами.

**Начало учебно-тренировочных занятий:** согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов.

**Окончание учебно-тренировочных занятий:** согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч.

**Количество учебных дней в неделю:** 6 дней.

**Аттестация обучающихся.** Тестирование при приеме в СШ – сентябрь.

Сдача контрольных нормативов (исходный контроль) - сентябрь-октябрь.  
Выполнение спортивных разрядов - в течение года. Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных нормативов в декабре – январе (дополнительно – март (если определено программой)).

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с 25 апреля по 10 июня в форме сдачи контрольно-переводных испытаний.

**Перевод, отчисление и выпуск обучающихся – май.**

**Режим работы учреждения на 2018-2019 учебный год:** - 08.00-21.00 – часы работы учреждения; - 08.00-17.00 – часы работы директора, заместителей директора (выходные дни - суббота, воскресенье);

- 12.00-13.00 перерыв на обед;

- часы работы тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий; - выходные дни тренеров–преподавателей – согласно их расписанию. Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ. В случае производственной необходимости, допускается работа учреждения в нерабочие и праздничные дни. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и непрерывности тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию. Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

**Режим работы учреждения в период каникул.** Занятия обучающихся в учебных группах проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденного на учебный год. Допускается изменение форм занятий.

**Родительские собрания.** Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 3 раз в год.